

末永く健康で元気な毎日を過ごしたいあなたへ

ひなたてい あおい

お笑い理学療法士 **日向亭 葵** がおくる、感動の90分！

落語と「ハビ」 痛みが笑顔に変わる！エア「ハ」講演会

日時：平成30年11月25日(日)

午後2時～午後3時30分

(開場 午後1時30分)

会場：美山学園 やまゆいホール

会場所在地：東京都八王子市美山町767番地2

主催：社会福祉法人みずき福祉会

八王子平和の家

※入場無料です

☆会場での写真撮影はOKです

※ただし、録音・録画は固くお断りいたします



「**エア「ハ」**」とは？
道具を使わず「想像」(＝エア)
でする簡単で効果的な
「ハビ」リテーションのことです

お笑い理学療法士

日向亭 葵 (ひなたてい あおい)

《プロフィール》

1968年 奈良県三郷町生まれ

天理大学外国語学部英米学科卒業

阪奈中央リハビリテーション専門学校卒業



落語とリハビリを融合したオリジナル体操「エアリハ」を考案。

エアリハは新聞、雑誌、NHKでも特集され、全国の高齢者に介護予防を笑いで伝える専門家として、年間100講演・1万人以上の高齢者の「痛み」を「笑い」に変える独自のスタイルで、全国各地で好評を得る。

介護リンパケアセラピスト

生活習慣病予防アドバイザー

認知症ライフパートナー

《著書》

『見てわかるリハビリ』(技術評論社)

『転倒しない人はすでにはじめている「エアリハ」3つの習慣』(エール出版社)



☆ 当日、著書の販売を行います

お問い合わせ先: 社会福祉法人みずき福祉会 八王子平和の家

TEL: 042-652-2220 FAX: 042-652-2225

Mail: info@heiwanoie.mizki.or.jp

〒192-0152 東京都八王子市美山町 279 番地

地域交流イベント係: 和久、松村